

Lass dich ausbilden zum/zur

Rettungsschwimmer*in

Wir freuen uns sehr, im nächsten Jahr wieder einen Rettungsschwimmkurs für alle Interessierten Schüler*innen der Jakob-Grimm-Schule Kassel anbieten zu können. Dabei könnt ihr entweder das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze oder in Silber ablegen.

An 5 Praxisterminen müsst ihr zunächst eure schwimmerischen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Die zu bestehenden Aufgaben gehen vom Schwimmen mit Kleidung über die Selbst- und Fremdenrettung bis hin zum Tief- und Streckentauchen. Alle genauen Anforderungen könnt ihr im Internet nachlesen.

Im Anschluss an die Praxistermine findet ein weiterer Termin statt, an dem nach einem Theorieunterricht eine schriftliche Prüfung abzulegen ist. Wann genau der sein wird, wird mit dem Kurs gemeinsam besprochen.

Habt ihr die Theorie und Praxis bestanden, ist es auch schon geschafft und ihr seid fertig ausgebildete Rettungsschwimmer*innen!

Das Einzige, was ihr an Voraussetzungen mitbringen müsst, ist zum einen eine Bescheinigung über einen aktuellen Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre) und zum anderen solltet ihr die grundlegende Technik des Tauchens und des Brust-, Rücken und Kraulschwimmens beherrschen. Wir erwarten von euch keinen perfekten Schwimmstil, aber ihr solltet keine Nichtschwimmer sein;)

Hier alle Rahmenbedingungen im Überblick:

Wann?	Praxistermine: jeweils von 19:00 Uhr bis 20:45 Uhr, Treffen um 18:30 Uhr 16.01.2023 23.01.2023 30.01.2023 06.02.2023 13.02.2023
Wo?	Schwimmbad der Bereitschaftspolizei in Kassel-Niederzwehren (Frankfurter Str. 365)
Erreichbarkeit?	Guter Anschluss mit der Tram 5 und 6 – Haltestelle Brüder-Grimm-Straße
Kosten?	35€ pro Person
Meldeschluss?	10.01.2023

Wir haben euer Interesse geweckt? Dann meldet euch gerne online über den QR-Code oder den Link an! Solltet ihr noch Fragen haben, könnt ihr euch gerne an uns wenden. Entweder via E-Mail an „rettungsschwimmen@kassel.dlrg.de“ oder ihr schreibt uns einfach eine DM über Instagram @dlrg_kassel.

Über Eure Teilnahme würden wir uns sehr freuen und wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Anmeldung:



<https://kassel.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/rettungsschwimmkurs-01-2023-in-kassel-170346-s/#seminarDetail>

Passwort: JGS2023